

月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
担当 : Yoji,Yuki 担当 : Mariko 担当 : Yuko 担当 : Mari 担当 : Keiko 担当 : Azzy 担当 : Chika	<b>9月ニコニコキャンペーン!</b> ①2回体験チケット2,500円→この価格で体験2回!? ②1ヶ月フリー券25%OFF-9,720円(通常12,960円) ③体験後入会時6回券以上購入で入会金0円!					8:00-9:10 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー 10:00-11:00 たまごヨガ	9:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1
3	4	5	6	7	8	9	
	08:20-09:30 朝のアシュタンガヨガ	10:00-11:10 月経血ヨガ	10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:10 ゆったりパワーヨガ	10:00-11:00 たまごヨガ		
19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1		19:30-20:40 アシュタンガ1,2	19:30-20:40 ボディメイクヨガ				
10	11	12	13	14	15	16	
	08:20-09:30 朝のアシュタンガヨガ	10:00-11:10 月経血フローヨガ	10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:10 ゆったりパワーヨガ	10:00-11:00 たまごヨガ	8:00-9:10 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	
19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1			19:30-20:40 パワーヨガ	20:00-21:10 キレイになるヨガ			
17	18	19	20	21	22	23	
	08:20-09:30 朝のアシュタンガヨガ	10:00-11:10 月経血ヨガ	10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:10 ゆったりパワーヨガ	9:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1		
19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1		19:30-20:40 アシュタンガ1,2	19:30-20:40 ボディメイクヨガ	20:00-21:10 キレイになるヨガ			
24	25	26	27	28	29	30	
	08:20-09:30 朝のアシュタンガヨガ	10:00-11:10 月経血フローヨガ	10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:10 ゆったりパワーヨガ			
19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1		19:30-20:40 アシュタンガ1,2	19:30-20:40 パワーヨガ	20:00-21:10 キレイになるヨガ	13:00-14:00 たまごヨガ		
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。							
Tel : 080-1888-7597 Mail : sapporoicy@yahoo.co.jp 〒939-8081 富山市堀川小泉町1丁目7-5フタバビル2階 http://la-smile.jp							
					 Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしています♪		
							