

月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
担当 : Yoji,Yuki 担当 : Mariko 担当 : Yuko 担当 : Mari 担当 : Keiko 担当 : Azzy 担当 : Chika	<b>12月ニコニコキャンペーン</b> ①2回体験チケット2,500円→この価格で体験2回! ②1ヶ月フリー券25%OFF-9,720円(通常12,960円) ③体験後入会時6回券以上購入で入会金0円! ※年末年始お休み : 12/31~01/04					10:00-11:00 たまごヨガ	
3	4	5	6	7	8	9	
	08:20-09:40 朝のアシュタンガヨガ	10:00-11:10 キレイになるヨガ	13:30-14:40 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:10 ゆったりパワーヨガ	10:00-11:00 たまごヨガ		
19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	19:30-20:40 キレイになるヨガ	19:30-20:40 アシュタンガ1,2					
10	11	12	13	14	15	16	
		10:00-11:10 月経血ヨガ	10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:20 アシュタンガ1,2	10:00-11:00 たまごヨガ		
19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1		19:30-20:40 アシュタンガ1,2	19:30-20:40 ボディメイクヨガ				
17	18	19	20	21	22	23	
	08:20-09:40 朝のアシュタンガヨガ	10:00-11:10 月経血フローヨガ	10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:10 ゆったりパワーヨガ	7:00-9:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 8:00-9:30 初心者マイソール 10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル2		
19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	19:30-20:40 アシュタンガ1,2		19:30-20:40 キレイになるヨガ				
24	25	26	27	28	29	30	
		10:00-11:10 月経血ヨガ	10:00-11:10 美脚美尻骨盤ヨガ レベル1	10:00-11:20 アシュタンガ1,2	10:00-11:00 たまごヨガ	8:00-9:20 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー 年忘れレッド	
		19:30-20:40 アシュタンガ1,2	19:30-20:40 パワーヨガ				
31	完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約をお願いします。						
年末年始休み ~1/4まで	Tel : 080-1888-7597 Mail : sapporoicy@yahoo.co.jp 〒939-8081 富山市堀川小泉町1丁目7-5フタバビル2階 <a href="http://la-smile.jp">http://la-smile.jp</a>						
				 <b>Facebook</b> 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪			